

骨の健康チェックしませんか

本当に大丈夫？



痛くないし、散歩しているし、カルシウムも食べているのに骨折するなんて…。なんで？

運動も食事もう気を付けているから大丈夫。私の骨は強いはずよ。



骨粗しょう症となる可能性が高い人

- 女性（特に閉経後）
- 家族に太ももの付け根を骨折した人がいる
- 経口ステロイドを3か月以上使用している
- 糖尿病・慢性腎臓病・関節リウマチなどの治療中

骨粗しょう症が疑われる人

- ささいなことで骨折をしたことがある
- 20代と比べて、身長が4cm以上縮んだ
- 背中が丸くなったり、痛くなったことがある

骨折をする前に… 2回目の骨折をしないために…

骨折予防で大切な事は、
骨粗しょう症の**早期発見**と**早期治療**です



骨粗しょう症と診断された方の、
お薬の処方や**経過観察**が、
当院で可能です。



連携病院で、
6か月に1回程度、
骨密度測定など、
骨の状態を検査して
いただけます。

薬で治療を続けると、骨折の危険を減らすことができます